

Informationsblatt für Interessent*innen

Sehr geehrte Dame, sehr geehrter Herr!

Vielen Dank, dass Sie Ihr Interesse angemeldet haben an unserer Studie teilzunehmen. Unsere Studienteilnehmer leisten einen wertvollen Beitrag für die Wissenschaft und integrative Gesundheitsforschung.

Im Formular Einwilligungserklärung finden Sie alle notwendigen Informationen zur Studie detailliert. Hier wollen wir den Ablauf kurz zusammenfassen.

Wie läuft die klinische Studie ab?

- ✓ Wir suchen **volljährige Teilnehmer**, die eines der folgenden Kriterien erfüllen. Sie haben eine:
 - **Schilddrüsen-Unterfunktion** (Hypothyreose) und nehmen dafür – Medikamente ein, oder bei milden Formen auch nicht (Unabhängig davon wie hoch Ihr TSH-Wert ist)
 - Sie kennen Ihren **TSH-Wert (Laborbefund)**, und dieser liegt über 2,5mU/l (und somit über dem naturheilkundlich betrachteten Optimal-Bereich)

Wichtig: Die Laborbefunde dürfen nicht älter als 3 Monate sein. Es besteht allerdings die Möglichkeit, noch innerhalb Dezember 2024 in der Studie einzusteigen. Auch Personen, deren Schilddrüse teilweise oder vollständig entfernt wurde, können an der Studie teilnehmen. Genauso betroffene Personen, deren TSH-Wert durch eine Medikamenteneinnahme im Normbereich (oder unter 2,5mU/l) liegt. Wir möchten Sie daran erinnern, dass falls Ihr behandelnder Arzt Ihnen keine Blutanalysen verordnet, die Möglichkeit besteht, diese – auch ohne ärztliche Verschreibung – in Privatlaboren durchzuführen.

- ✓ Falls Sie an einer Studienteilnahme und den Details zum Ablauf interessiert sind, bitte lesen Sie die **Einwilligungserklärung** genau durch. Wenn Sie dann schon wissen, dass sie an der Studie teilnehmen möchten, unterzeichnen Sie die Einverständniserklärung und mailen sie an **info@menschgerecht.it**

(Sollten Sie noch Fragen haben und/oder ein Aufnahmegespräch wünschen, teilen Sie uns dies bitte ebenfalls über ein Mail mit)



- ✓ Zusätzlich mailen Sie eine Kopie Ihrer letzten Blut-Befunde. Wir benötigen Ihren aktuellen **TSH-Wert**. Wenn vorhanden – das wäre der Idealfall – auch die Schilddrüsenwerte **(f)T3 und (f)T4**. Die Befunde dürfen **nicht älter als 3 Monate** sein. Aus diesem Grund, haben Sie die Möglichkeit bis einschließlich Dezember in der Studie einzusteigen.
- ✓ Sollten Sie einen aktuellen Labor-Befund zu Leberwerten haben (ALP; GOT; GPT; GAMMA-GT), mailen Sie uns diese bitte ebenfalls, da sie im Kontext der Studie ebenfalls aufschlussreich sind
- ✓ Wenn Sie auf Basis ihrer Unterlagen für eine Teilnahme in Frage kommen, erhalten Sie per E-Mail einen Link für einen **Online-Fragebogen**.

Mit dem Fragebogen erhalten wir ein detailliertes Bild zu Ihrer **Schilddrüsengesundheit** und ob und wie Ihre Schilddrüse Ihre **Lebensqualität** beeinflusst. Dafür nehmen Sie sich ca. 15 Minuten Zeit.

- ✓ Nachdem der Fragebogen ausgefüllt wurde, erhalten Sie einen Ausweis, der Sie berechtigt den **3.-Monats-Vorrat** an standardisierten Mariendistel-Extrakt zum Vorzugspreis von einmalig 25,00€ zu kaufen. Alle sonstigen Studienleistungen sind für Sie Gratis.
- ✓ Das Angebot (Studiensubstanz zum Sonderpreis) erhalten Sie in folgenden Südtiroler Vertragsapotheken:
Apotheke Solaris: Dr. Heinrich-Vögele-Straße 6 - 39028 Schlanders
Apotheke Burgstall: Romstraße 87 - 39014 Burgstall
Apotheke Peer: Adlerbrückengasse 4 - 39042 Brixen
- ✓ Während der 3monatigen Einnahme des Extraktes, führen Sie ein **Tagebuch**. Der tägliche Eintrag dauert ca. zwei Minuten und erfolgt vor dem Schlafengehen.
- ✓ Wenn das Tagebuch voll ist, mailen Sie uns das **ausgefüllte Tagebuch** und wenn vorhanden wiederum **eine Kopie der letzten Blutbefunde** (TSH, T3, T4, Leberwerte). Idealerweise fallen die Befunde zeitlich zusammen mit dem Ende der Einnahme. Befunde die länger als zwei Monate nach Einnahme erstellt werden, können wir nicht mehr auswerten
- ✓ Für den Abschluss Ihrer Teilnahme erhalten Sie erneut einen Link für den **2. Online-Fragebogen**.

Wenn Sie noch Fragen haben, scheuen Sie nicht den **Studienleiter Thomas Stricker** zu kontaktieren - info@menschgerecht.it. In dringenden Fällen: +39 339 1421350

